

お父さん、お母さんはすごいぞ！

お父さん、お母さんにちょうせん！

子供たちと

新体力テスト

やってみませんか？



6月8日(火) 9:15～11:05(2・3校時)

場所 長月小学校 運動場・屋内運動場

テスト種目

- (1) 50m走 (運動場)
- (2) ソフトボール投げ (運動場)
- (3) 立ち幅跳び (屋内運動場)
- (4) 握力 (屋内運動場)
- (5) 反復横跳び (屋内運動場)
- (6) 上体起こし (屋内運動場)

※子供たちはこの6つの種目を行います。お父さん、お母さん方は1種目だけ、2種目だけの参加でも結構です。

(参観日のつもりで、子どもさんの様子をご覧になるだけでも結構です。)

- (1) 雨天の場合は、屋内種目のみ行います。
- (2) けがのないように、体調を整えての参加をお願いします。
- (3) 屋内用シューズやタオルなどの御用意をお願いします。
- (4) 不明な点等ありましたら、長月小(5-72-1658)まで御連絡ください。